

# Ideas para el ritual navideño de la familia

## Alternativas a los regalos

Reúnanse en familia para pensar en las personas a quienes les desean regalar. Comiencen por reflexionar acerca de sus pasadas celebraciones navideñas. ¿Cuál es el significado de dar un regalo en su familia? ¿Cuáles aspectos de la Navidad y de dar regalos les parecieron frustrantes o perturbadores? Hablen acerca de sus sentimientos. Controlen sus gastos y háganse la importante pregunta: ¿es necesario que un regalo significativo cueste mucho? Pídale a cada miembro de la familia una idea acerca de dar regalos a los familiares o amigos.

## Eslabón de oración para las tarjetas navideñas

Utilicen las tarjetas de Navidad como un eslabón con la gente y sus necesidades a través de la temporada navideña y el mes de enero.

- † Cada día, elijan una tarjeta navideña de las que hayan recibido. Lean toda la tarjeta en voz alta y pásenla entre los miembros de la familia. Hagan esto a una hora constante, como por ejemplo la hora del desayuno, después de la cena o antes de acostarse.
- † Tengan preparada una oración especial para rezar por cada persona de la familia que envió la tarjeta.
- † Envíen una tarjeta a ese familiar para contarle sobre sus oraciones de las tarjetas navideñas y decirles que su tarjeta fue la elegida este día. Él o ella apreciará saber que su familia rezó por él o ella el día de hoy.

## Toquen las campanas

Las campanas navideñas anuncian la buena nueva de la llegada de Jesús a nuestro corazón, a nuestro hogar. Déle una campanita a cada niño para que la toque cada hora en el día de la víspera de Navidad.

# Tradiciones navideñas

- † Planeen una salida en familia para cortar su propio árbol navideño en algún lugar donde los vendan así. Tómense todo el día para hacerlo: planeen un recorrido panorámico, preparen una canasta de comida y corten juntos el árbol. Si eso no es posible, hagan alguna clase de planes especiales para comparar y adornar juntos el árbol.
- † Comiencen una tradición para la decoración del árbol. Sirvan el mismo menú cada año el día que decoran el árbol. Los niños siempre esperarán esa fecha con ánimo.
- † Cada Navidad, pídale a cada miembro de la familia que elija un adorno navideño para colgar en el árbol, que se convertirá en un recuerdo en años futuros.
- † Hagan una fiesta en honor a Jesús, cuyo nacimiento celebramos. Inviten a una persona mayor de edad que de otra manera estaría sola, a una persona joven que está alejada de su hogar y a amigos especiales que son importantes en la vida de su familia.
- † Junten todo en el papel de envoltura, los moños, las cajas, la cinta adhesiva y los listones que deseen para envolver sus regalos. Los niños más grandes pueden ayudar a los pequeñitos, para que todos puedan participar. Dar regalos es algo hermoso. Recuerden lo que Jesús dijo: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de estos hermanos míos más humildes, por mí mismo lo hicieron.” (Mateo 25:40). Lo que hacemos por otros lo hacemos por Jesús. Regalen con el corazón abierto lleno de amor, porque ésta es una oportunidad extraordinaria. Una vez que los paquetes estén todos envueltos, tómense juntos una tasa de chocolate caliente.
- † ¡Hagan parte de sus compras temprano! Investiguen si hay alguien de la parroquia que necesita transporte e invítenlos a que vayan con ustedes.
- † Aparten una fecha con otra familia para ir a cantar villancicos en el barrio o a un hogar para ancianos. Terminen la velada con refrigerios.
- † Comiencen a preparar sus tarjetas navideñas temprano y rueguen por las personas especiales de su lista. Coloquen la lista en un lugar prominente (en el refrigerador o en un tablero de anuncios) y envíen tarjetas a la gente de la parroquia que posiblemente no recibiría ninguna.
- † Preparen una comida para una familia necesitada de la parroquia. Llamen unos días antes de tiempo y después entreguen todos en familia la comida a la hora de la cena.

# El nacimiento

El nacimiento o pesebre es un aspecto visual muy hermoso para los niños. Lo pueden usar para ver, tocar y hablar acerca de los personajes clave de la historia de la Navidad. Pueden construir el nacimiento juntos o seleccionarlo juntos entre la variedad de nacimientos que se pueden comprar en tiendas religiosas, tiendas navideñas y tiendas departamentales. Muchas tiendas religiosas y museos ahora ofrecen nacimientos de diferentes partes del mundo que cuentan, por ejemplo, con figuras de barro de México, personajes de madera pintados en colores vivos de El Salvador, y reproducciones clásicas en duradero plástico de Italia y Francia. Elijan un juego a su gusto y que sea lo suficientemente grande y duradero para aguantar las manitas de los niños.

Aparten un tiempo especial en familia, durante el Adviento o en el día de Nochebuena para poner su nacimiento. Sigán el siguiente proceso o creen uno propio:

- Lean la historia del nacimiento de Jesús en Belén en una Biblia para niños o en un buen libro para niños con dibujos.
- Hablen juntos acerca de la historia, tratando de darle vida a los personajes y acontecimientos para que los niños pequeños lo disfruten más. Haga preguntas sencillas como: ¿cómo crees que era la ciudad a la que iban María y Jesús? ¿Qué sentían cuando caminaban y caminaban buscando lugar donde quedarse? ¿Qué sintieron cuando finalmente encontraron lugar? ¿De dónde piensas que los pastores se imaginaban que venía la música? ¿Qué sintieron cuando se les apareció el ángel? ¿Qué sentirías tú si de repente se apareciera aquí un ángel? ¿Por qué nos alegra que Jesús haya nacido esa noche?
- Elijan el lugar donde quieren poner su nacimiento y arréglenlo para la temporada navideña.
- Saquen las figuritas del nacimiento una a la vez, identificándolas y el papel que desempeñan en la historia de la Navidad. Permita a los niños que tomen cada figura con cuidado y la toquen. Decidan juntos donde deberá ir cada figura.
- Una vez colocadas todas las figuras, encienda una vela y pídale a un miembro de la familia que lea la siguiente oración:  
*Señor, bendice este nacimiento. Ayúdanos siempre a ser como el niño Cristo que ama a su Dios. Que la presencia del nacimiento en nuestro hogar nos recuerde de lo mucho que Dios nos ama. Que todos los días crezca nuestro amor mutuo, el amor por nuestra familia, por nuestros amigos y por toda la gente del mundo.*
- Terminen por cantar juntos un villancico como *Noche de paz*.

# Las Navidades del pasado

Las abuelas y abuelos, tíos y tías, así como los padres, pueden contar cómo eran sus Navidades cuando eran niños. Estas son algunas preguntas que sus hijos pueden hacer. Y seguro pensarán en muchas más.

Recorten los papelitos, póngalos en un envase y retírenlos uno a la vez. Hagan esto durante toda la temporada navideña cada vez que llegue un amigo o pariente a visitar y observen cómo llegan a conocerlos mucho mejor. Como regalito adicional, peguen cada pregunta en un caramelo de menta.

<b>¿Qué es lo que mejor recuerdas de la Navidad?</b>	<b>¿Dónde conseguían su árbol de Navidad?</b>	<b>¿Quién los visitaba en su hogar en la temporada de Navidad?</b>
<b>¿Cantaban villancicos y salían a cantar?</b>	<b>¿Cuándo abrían sus regalos de Navidad?</b>	<b>¿Visitaban a familiares y amigos?</b>
<b>¿Cuál fue su Navidad preferida? ¿Por qué?</b>	<b>¿Qué clase de regalos regalabas?</b>	<b>¿Qué clase de regalos recibías?</b>
<b>¿Qué clase de decoraciones tenían?</b>	<b>¿A qué hora iban a misa?</b>	<b>¿Cuando intercambiaban sus regalos?</b>
<b>¿Cuál era tu regalo preferido?</b>	<b>¿Tenían una comida especial? ¿Qué comían?</b>	<b>¿Tenías una bota?</b>

# La bendición del árbol de Navidad

---

*Cuando el árbol esté preparado, la familia se reúne en su torno. Todos hacen la señal de la Cruz.*

## Líder

Bendito sea el nombre del Señor.

## Todos

Ahora y por siempre.

## Líder

Este árbol es una bendición en nuestro hogar. Nos recuerda todo lo que es hermoso, todo lo que está repleto de la bondad y la promesa de Dios. Queda en nuestro centro como un árbol de luz para que podamos prometer entre nosotros esta belleza y prometérsela al mundo. Queda erguido aquí como ese árbol del paraíso que Dios convirtió en el árbol de la vida, la cruz de Jesús. Escuchemos las palabras del apóstol Pablo a Tito.

## Lectura de las Sagradas Escrituras

Tito 3:4-7

## Líder

Oremos por que Dios bendiga a todos los reunidos alrededor de este árbol.

Dios nuestro Señor, te alabamos por la luz de la creación: el sol, la luna, y las estrellas de la noche. Te alabamos por la luz de Israel: la Ley, los profetas, y la sabiduría de las Escrituras. Te alabamos por Jesucristo, tu Hijo: él es Emmanuel, Dios está con nosotros, el Príncipe de la Paz, que nos llena con la maravilla de tu amor.

Señor Dios, que tu bendición caiga sobre nosotros mientras alumbramos este árbol. Que la luz y gloria que emana sean una señal de la felicidad que llena nuestro corazón. Que todos los que se alegren por este árbol lleguen a conocer y disfrutar la salvación. Te pedimos esto por medio de Cristo, nuestro Señor. Amén.

Se encienden las luces del árbol.

# Bendición del nacimiento

---

*El nacimiento tiene un lugar especial cerca del árbol de Navidad o en otro lugar donde la familia puede reflexionar y rezar durante la temporada navideña. Cada año se bendice en el día de Nochebuena o el día de Navidad.*

## **Líder**

Nuestra ayuda está en el nombre del Señor.

## **Todos**

**Creador del cielo y de la tierra.**

## **Líder**

Estamos al comienzo de los días de Navidad. A través de la temporada recurriremos a estas imágenes de corderos y ganado, de pastores, de Jesús, María y José. Escuchemos las palabras sagradas del Evangelio según San Lucas

## **Lectura de las Sagradas Escrituras**

**Lucas 2:17**

## **Líder**

Recen ahora por que Dios bendiga estas figuras. Dios de María y José, de los pastores y animales, bendícenos cada vez que miremos este nacimiento. Que a través de la temporada navideña estas figuras cuenten la historia de cómo los humanos, los ángeles y los animales encontraron el Cristo en este pobre lugar. Llena nuestra casa de hospitalidad, alegría, bondad y agradecimiento y guía nuestros pasos en el camino de la paz. Concédenos esto por medio de Cristo nuestro Señor. Amén.

## **Líder**

Bendito sea el Señor.

## **Todos**

**Alabado sea el Señor.**

# Bendición de la mesa navideña

---

*Los amigos y familiares se reúnen alrededor de la mesa navideña, donde hay una vela apagada.*

## Líder

Gloria a Dios en las alturas.

## Todos

**Y en la tierra paz a los hombres que Dios ama.**

## Líder

Que a la hora de encender la vela de esta fiesta de luz el espíritu de Dios que brilló sobre la estrella de Belén alumbre aún más en nuestro corazón y en nuestro hogar en nuestra convivencia cotidiana.

*Un niño enciende la vela.*

## Primer lector

Escuchen las palabras de las Sagradas Escrituras según San Juan: Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos su gloria, gloria como la del hijo único del Padre, lleno de gracia y de verdad. Esta es la palabra de Dios.

## Todos

**El Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros.**

## Oración de bendición

*Una sola persona o varias personas pueden leer cada una un párrafo de la bendición.*

Señor bondadoso, en amor nos reúnes en esta mesa para nuestra fiesta de Navidad. Nos alegramos de estar juntos para celebrar nuestra felicidad por el maravilloso regalo que es Jesucristo tu Hijo.

Señor Jesús, manténnos cerca unos de los otros, únenos en espíritu con aquellos que están distantes y con los que han fallecido.

En la paz de esta temporada de Navidad que los hambrientos no tengan hambre y que los que no tienen techo lo tengan, y que los desamparados queden reunidos, especialmente con tu amor y paz que obran sobre nosotros.

Recordamos en especial a quienes nos amaron de alguna manera especial el año que pasó y quienes nos han traído el amor de Jesús. *(Pueden decir los nombres en silencio o en voz alta.)*

**Todos**

**Que el Señor bendiga nuestra comida, a nuestra familia y a nuestros amigos.  
Ayúdanos a compartir nuestro amor.**

**Líder**

Gloria a Dios en las alturas.

**Todos**

**Y en la tierra paz a los hombres que Dios ama.**



# Bendición antes o después de abrir los regalos

---

## Líder

Señor, nos reunimos aquí en familia con una historia pasada y una esperanza futura. Quédate con nosotros mientras compartimos nuestros regalos con aquellos a quienes amamos. Que esta manera de compartir, nos acerque más a ti y entre nosotros. Permítenos ver en cada uno un regalo especial y singular y una señal de tu amor hacia esta familia.

## Opción 1: recordar

### Líder

Guardemos un momento de silencio para apreciar el árbol navideño y los regalos que están a su alrededor, y para recordar alguna feliz memoria navideña. Si alguien desea compartir este recuerdo, que lo haga.

## Opción 2: apreciación

### Líder

Todos somos regalos los unos para los otros. Cada persona ya tiene regalos singulares que Dios le ha dado. Recordemos los regalos especiales que cada persona aquí reunida aporta a nuestra familia. Reconozcamos a cada persona por nombre y digamos los regalos que aporta a nuestra familia. *(Conceda suficiente tiempo para que cada persona sea reconocida y apreciada.)*

## Bendición

### Líder

Dios bondadoso, te alabamos y te damos gracias por los muchos regalos y bendiciones que nos has dado. Hoy, particularmente te alabamos y damos gracias por tu palabra de amor hacia nosotros, Jesús Cristo. Permanece aquí con nuestra familia todo el día todos los días, para que podamos continuar siendo una familia que siempre ama, siempre perdona y siempre aprecia a todos sus miembros.

### Todos

Amén.